

Fiom: meer aandacht nodig na verlies baby

van onze redactie binnenland

'S-HERTOGENBOSCH - Stichting Ambulante Fiom wil dat er meer aandacht komt voor mensen die tijdens de zwangerschap, de geboorte of net daarna hun baby hebben verloren.

„Het verlies van een baby is een gebeurtenis die diep ingrijpt in het leven van mensen", zegt woordvoerder Nicolette Sprenger van de stichting die psychosociale hulp, advies en informatie geeft over zwangerschapsverlies. Door het onderwerp meer bespreekbaar te maken moet het uit de taboesfeer gehaald worden. Daardoor is de stap naar de professionele hulpverlening makkelijker te maken.

In Nederland sterft een op de honderd baby's. In vergelijking met andere Europese landen is het sterftecijfer hoog. Na Frankrijk en Letland neemt Nederland de derde plaats in. Sprenger: „Het verlies van een baby is vooral zo ingrijpend omdat mensen hun toekomstplannen erop afstemmen. Door het overlijden valt deze toekomstverwachting in duigen en moet deze bijgesteld worden." Dit wordt door buitenstaanders vaak niet begrepen. „Mensen die het zelf niet hebben meegemaakt stappen er makkelijker overheen. Vaak wordt er dan op gewezen dat het een volgende keer wel goed kan gaan, of dat de zwangerschap nog in een vroeg stadium was."

Ervaringen

De Fiom biedt sinds twee jaar psychosociale hulp aan mensen die een baby hebben verloren. „Onze eerste ervaringen in Leeuwarden en Zwolle hiermee zijn dat er veel behoefte aan is." De stichting wil nu ook landelijk de hulpverlening actief inzetten. „Het gaat vooral om hulp na een wat langere periode na de miskraam. Direct na het overlijden is er nog ondersteuning vanuit de verloskundige of het ziekenhuis. Ziekenhuizen hebben bijvoorbeeld medisch maatschappelijk werk dat mensen kan helpen. Maar daarna komen mensen er vaak alsnog alleen voor te staan."

Volgens Fiom is het nog onvoldoende duidelijk hoe het komt dat het sterftecijfer onder baby's in Nederland zo hoog is. Nederland kent relatief veel oudere moeders en meerlingzwangerschappen die risico's met zich meebrengen.