



Stichting Ambulante Fiom

Zwanger... wat wil ik?



ZWANGER... WAT WIL IK?

Voor u als vrouw

Het was niet de bedoeling, maar toch is het gebeurd. U bent zwanger...

Uw wereld staat plotseling op z'n kop: 'Zwanger, wil ik dat wel, hoe vertel ik het mijn partner, hoe gaan we nu samen verder? Wat zal mijn omgeving er van zeggen? Wat betekent dit voor mij...'

Voor u als man

Voor u als man kan de zwangerschap evengoed als een verrassing komen en heeft u mogelijk dezelfde vragen als uw partner. Misschien maakt u zich zorgen over hoe het gaat als uw partner de zwangerschap wil uitdragen en u twijfelt of u wel vader wilt worden. Of andersom. Wat betekent dit voor u?

'Ik denk dat ik een hele goede moeder zou zijn, maar of ik dat nu al wil? Ik ben nog zo jong en heb nog zoveel plannen waarin een baby niet past. Ik zou hier heel graag met iemand over willen praten.'

(Esmee, 24 jaar)

WAT KUNT U DOEN?

Opeens zijn er veel vragen en veel onzekerheden. U weet nog niet wat voor u op dit moment de juiste keuze zal zijn. Misschien wilt u de zwangerschap nog even geheim houden en kunt u er daardoor met niemand over praten. Toch moet u in een korte tijd een beslissing nemen en om dat zorgvuldig te kunnen doen, is het belangrijk om alles goed op een rijtje te zetten.

Goede informatie en een goed gesprek kunnen u hierin ondersteunen. U kunt hiervoor terecht bij de Fiom. Samen met u bespreken wij de mogelijkheden waardoor u een goede, zorgvuldige beslissing kunt nemen.

U bent degene die beslist over het vervolg van de zwangerschap. En welk besluit u ook neemt, de zwangerschap voortzetten of afbreken, we respecteren uw keuze.

Steeds meer mannen geven aan betrokken te willen worden bij de gesprekken over het voortzetten of afbreken van de zwangerschap. Zij willen meepraten en meebe-slissen. Beide partners zijn om die reden welkom bij de Fiom. Inmiddels is in 60 tot 70 procent van de besluitvormingsgesprekken die bij de Fiom gevoerd worden de man aanwezig.

Het uitgangspunt hierbij is de besluitvorming in samenspraak te laten plaatsvinden. Dit zal een positieve werking hebben, voor ieder apart en zeker als de relatie blijft voort-duren.

*'Zwanger... Ik had net een punt achter onze relatie gezet.
Het ging echt niet meer samen. Maar nu... wat moet ik nu?'*

(Simone, 30 jaar)

DE FIOM

De gesprekken bij de Fiom zijn vertrouwelijk. Aan deze gesprekken zijn geen kos-ten verbonden. U kunt snel bij ons terecht; alleen, samen met uw partner of met een vriend(in).

Op www.fiom.nl vindt u meer informatie over de Fiom.

Het adres van het dichtstbijzijnde Fiom-bureau kunt u vinden op deze site of op de achterzijde van deze folder.

*'Toen Esther me vertelde dat ze zwanger was, zag ik het even
niet meer zitten. Ons gezin was compleet met drie kinderen.
En nu een vierde op komst. Zouden we dat we aan kunnen
samen?'*

(Jaap, 36 jaar)

Landelijk bureau

Kruisstraat 1
5211 DT 's-Hertogenbosch
T 073 – 6128821
F 073 – 6122390
E landelijk.bureau@fiom.nl

ISS, afdeling Nederland

Kruisstraat 1
5211 DT 's-Hertogenbosch
T 073 – 6911450
F 073 – 6911441
E iss@fiom.nl



District Noord

Districtsbureau:
Fiom-bureau Groningen
Poststraat 2
9712 ER Groningen
T 050 – 3142020
F 050 – 3186368
E groningen@fiom.nl

District West

Districtsbureau:
Fiom-bureau Leiden
Haven 32
2312 MJ Leiden
T 071 – 5226199
F 071 – 5221538
E leiden@fiom.nl

District Zuid

Districtsbureau:
Fiom-bureau Eindhoven
Ploegstraat 1
5615 HA Eindhoven
T 040 – 2453335
F 040 – 2449503
E eindhoven@fiom.nl

Fiom-bureau Leeuwarden
Harlingerstraatweg 9
8913 AA Leeuwarden
T 058 – 2160111
F 058 – 2160225
E leeuwarden@fiom.nl

Fiom-bureau Alkmaar
Gedempte Nieuwesloot 50
1811 KT Alkmaar
T 072 – 5118812
F 072 – 5112261
E alkmaar@fiom.nl

Fiom-bureau Nijmegen
Sint Annastraat 8
6524 GA Nijmegen
T 024 – 3294053
F 024 – 3296694
E nijmegen@fiom.nl

Fiom-bureau Zwolle
Emmastraat 11
8011 AE Zwolle
T 038 – 4218681
F 038 – 4235831
E zwolle@fiom.nl

Fiom-bureau Breda
Nonneveld 127
4811 DW Breda
T 076 – 5436767
F 076 – 5310852
E breda@fiom.nl

Fiom-bureau Maastricht
Stationsstraat 37
6221 BN Maastricht
T 043 – 3214856
F 043 – 3214130
E maastricht@fiom.nl

www.fiom.nl

Colofon

Dit is een uitgave van de Stichting Ambulante Fiom

Redactie: Petra Oude Lenferink en Mirjam Egers
Vormgeving: Studio Wittenberg, Schijndel
Druk: NPC, Schijndel
Uitgave: Januari 2010