

Betreft: zwangerschapsverlies en babysterfte nog steeds in taboesfeer

Geachte redactie,

Een op de honderd baby's in Nederland sterft tijdens de zwangerschap, de geboorte of net daarna (Europees vergelijkend onderzoek EURO-PERISTAT-II, dec 2008). In vergelijking tot andere Europese landen is dit sterftecijfer hoog. Nederland staat hiermee op de derde plaats, na Frankrijk en Letland.

Het is nog onvoldoende duidelijk waarom in ons land 1:100 baby's sterft. In het onderzoek worden enkele factoren genoemd die het sterftecijfer mede bepalen: Nederland kent relatief veel oudere moeders en meerlingzwangerschappen en dit brengt de nodige risico's met zich mee. Ook werd in Nederland tot voor kort relatief weinig prenatale screening op afgeboren afwijkingen gedaan en waren Nederlandse kinderartsen terughoudend in het behandelen van te vroeg geboren baby's waardoor deze vaker overlijden dan in het buitenland.

Goede psychosociale begeleiding/nazorg bij het verlies van een baby helpt de ouders bij de verwerking van het verdriet en het verder richting geven aan het leven na het sterven van de baby. Hierdoor kunnen latere psychische problemen bij de ouders voorkomen worden.

#### **Uit de taboesfeer**

**De Fiom pleit dan ook voor meer aandacht voor mensen die tijdens de zwangerschap, de geboorte of net daarna hun baby hebben verloren.** Door het onderwerp meer bespreekbaar te maken, komt het uit de taboesfeer en is de stap naar professionele hulpverlening makkelijker te maken.

Wellicht zijn zwangerschapsverlies en babysterfte interessante onderwerpen voor uw blad en zou u daar een artikel over willen schrijven? U kunt via onderstaand telefoonnummer contact met ons opnemen wanneer u daarvoor op zoek bent naar gespecialiseerde hulpverleners of naar ervaringsverhalen van mensen die een baby hebben verloren. Wij zijn u hiermee graag van dienst.

Met vriendelijke groet,

Petra Oude Lenferink  
Stichting Ambulante Fiom

Bijlage: folder 'Met lege handen', Stichting Ambulante Fiom

