

Help... ik ben zwanger!



Stichting Ambulante Fiom



HELP... IK BEN ZWANGER!

Natuurlijk, het was niet de bedoeling maar het is toch gebeurd... Je bent zwanger. Je leven staat opeens op z'n kop want:

- Wat moet je nu?
- Hoe vertel je het je vriend en wil hij nog wel bij je blijven?
- Hoe zullen je ouders reageren?
- Wat denken je vriendinnen er van?
- Bij wie kun je terecht?
- Daar gaat je toekomst...



*'M'n ouders flippen, dat weet ik zeker.
Ik weet echt niet wat ik moet doen en hoe ik
het ze moet vertellen...'*

(Leila, 16 jaar)

Voor jou als jongen/man staat het leven evengoed op z'n kop. Je hebt misschien dezelfde vragen als je vriendin, maar je kunt je bijvoorbeeld extra zorgen maken over hoe het gaat als je vriendin moeder wil worden en jij twijfelt of je wel vader wilt worden. Of andersom. Of hoe het zal gaan als jullie samen besluiten om ouders te worden. Welke rechten en plichten heb je dan als vader?

WAT KUN JE DOEN?

Je hebt zoveel vragen, je weet niet wat voor jou op dit moment het beste is.

Misschien wil je de zwangerschap nog even geheim houden en kun je er daardoor met niemand over praten. Toch moet je in een korte tijd een beslissing nemen. Om dat te kunnen doen, is het belangrijk om alles goed op een rijtje te zetten.

De Fiom kan je helpen:

- De eerste schrik te verwerken
- Alles op een rijtje te zetten
- De verschillende mogelijkheden te bespreken
- Een zorgvuldige beslissing te nemen



'Toen Priscilla me vertelde dat ze niet ongesteld was geworden, werd ik bang. Wat moet ik doen? Ik ben 17, dan word je toch nog geen vader?'

(Armando, 17 jaar)

Natuurlijk zullen we er alles aan doen om jou zoveel mogelijk te ondersteunen in het nemen van een zorgvuldig besluit, maar we vinden het belangrijk dat je uiteindelijk zelf beslist over de zwangerschap. En welk besluit je ook neemt, we respecteren je keuze en kunnen je daarbij ook verder begeleiden.

DE FIOM

De gesprekken bij de Fiom zijn vertrouwelijk. Aan deze gesprekken zijn geen kosten verbonden.

Je kunt snel bij ons terecht en of je nu alleen komt, samen met je vriend of een paar vriendinnen, je ouders; je kunt meenemen wie je maar wilt. Het gaat er om dat jij geholpen wordt om een goede beslissing te nemen.

Op www.fiom.nl vind je meer informatie over de Fiom. Op deze site, of op de achterzijde van deze folder, kun je het adres vinden van het dichtstbijzijnde Fiom-bureau.

'Dagdromen, heel veel. Hoe zou het zijn om samen ons kindje op te voeden, in ons eigen huisje. Maar ja, we zijn natuurlijk nog wel erg jong. Kan het eigenlijk wel of moet ik het voorlopig bij dromen houden?'

(Femke, 19 jaar)



Landelijk bureau

Kruisstraat 1
5211 DT 's-Hertogenbosch
T 073 – 6128821
F 073 – 6122390
E landelijk.bureau@fiom.nl

ISS, afdeling Nederland

Kruisstraat 1
5211 DT 's-Hertogenbosch
T 073 – 6911450
F 073 – 6911441
E iss@fiom.nl



District Noord

Districtsbureau:
Fiom-bureau Groningen
Poststraat 2
9712 ER Groningen
T 050 – 3142020
F 050 – 3186368
E groningen@fiom.nl

District West

Districtsbureau:
Fiom-bureau Leiden
Haven 32
2312 MJ Leiden
T 071 – 5226199
F 071 – 5221538
E leiden@fiom.nl

District Zuid

Districtsbureau:
Fiom-bureau Eindhoven
Ploegstraat 1
5615 HA Eindhoven
T 040 – 2453335
F 040 – 2449503
E eindhoven@fiom.nl

Fiom-bureau Leeuwarden
Harlingerstraatweg 9
8913 AA Leeuwarden
T 058 – 2160111
F 058 – 2160225
E leeuwarden@fiom.nl

Fiom-bureau Alkmaar
Gedempte Nieuwesloot 50
1811 KT Alkmaar
T 072 – 5118812
F 072 – 5112261
E alkmaar@fiom.nl

Fiom-bureau Nijmegen
Sint Annastraat 8
6524 GA Nijmegen
T 024 – 3294053
F 024 – 3296694
E nijmegen@fiom.nl

Fiom-bureau Zwolle
Emmastraat 11
8011 AE Zwolle
T 038 – 4218681
F 038 – 4235831
E zwolle@fiom.nl

Fiom-bureau Breda
Nonneveld 127
4811 DW Breda
T 076 – 5436767
F 076 – 5310852
E breda@fiom.nl

Fiom-bureau Maastricht
Stationsstraat 37
6221 BN Maastricht
T 043 – 3214856
F 043 – 3214130
E maastricht@fiom.nl

www.fiom.nl

Colofon

Dit is een uitgave van de Stichting Ambulante Fiom

Redactie: Petra Oude Lenferink en Mirjam Egers
Portretten: MeRy / Melanie Rijkers, Breda
Vormgeving: Studio Wittenberg, Schijndel
Druk: NPC, Schijndel
Uitgave: Januari 2010