

Meer informatie

Neem voor meer informatie of het maken van een afspraak contact op met de preventiewerker van een Fiom-bureau bij u in de buurt. Materialen zijn te bestellen bij het Landelijk bureau,

Landelijk bureau

Kruisstraat 1
5211 DT 's-Hertogenbosch
T: 073 – 6128821
F: 073 – 6122390
E: landelijk.bureau@fiom.nl

Fiom-bureau Groningen
Poststraat 2
9712 ER Groningen
T: 050 – 3142020
F: 050 – 3186368
E: groningen@fiom.nl

Fiom-bureau Leiden
Haven 32
2312 MJ Leiden
T: 071 – 5226199
F: 071 – 5221538
E: leiden@fiom.nl

Fiom-bureau Eindhoven
Ploegstraat 1
5615 HA Eindhoven
T: 040 – 2453335
F: 040 – 2449503
E: eindhoven@fiom.nl

Fiom-bureau Leeuwarden
Harlingerstraatweg 9
8913 AA Leeuwarden
T: 058 – 2160111
F: 058 – 2160225
E: leeuarden@fiom.nl

Fiom-bureau Alkmaar
Gedempte Nieuwesloot 50
1811 KT Alkmaar
T: 072 – 5118812
F: 072 – 5112261
E: alkmaar@fiom.nl

Fiom-bureau Nijmegen
Sint Annastraat 8
6524 GA Nijmegen
T: 024 – 3294053
F: 024 – 3296694
E: nijmegen@fiom.nl

Fiom-bureau Zwolle
Emmastraat 11
8011 AE Zwolle
T: 038 – 4218681
F: 038 – 4235831
E: zwolle@fiom.nl

Fiom-bureau Breda
Nonneveld 127
4811 DW Breda
T: 076 – 5436767
F: 076 – 5310852
E: breda@fiom.nl

Fiom-bureau Maastricht
Stationsstraat 37
6221 BN Maastricht
T: 043 – 3214856
F: 043 – 3214130
E: maastricht@fiom.nl

Naast deze bureaus van de Fiom bevinden zich in de vier grote steden ook Fiom-bureaus die verbonden zijn aan een lokale welzijnsorganisatie. Deze behoren niet tot de Stichting Ambulante Fiom en kunnen een ander programma aanbieden. Wendt u zich tot deze bureaus wanneer u daarover geïnformeerd wilt worden.

Fiom Rotterdam
T: 010 – 4401010

Fiom-team Amsterdam
T: 020 – 5694570

Fiom-hulpverlening 's-Gravenhage
T: 070 – 3660801

Fiom Utrecht
T: 030 – 2361761

Meisjesportretten: Merly / Melanie Rijkers, Breda



De Fiom

De Fiom biedt advies en begeleiding bij (on)bedoelde zwangerschap, tienerouderschap, ongewenste kinderloosheid, zwangerschapsverlies, afstand ter adoptie, adoptieazorg en (inter)nationale zoekacties naar familieleden.

Zie ook www.fiom.nl,
www.tiernermoeders.nl en
www.abortusverwerking.nl.



Ontwerper: Studio Wittenberg, Schijndel

Lespakket

Zwanger.. en dan?

Voorlichting over onbedoelde zwangerschap



LESPAKKET

Zwanger.. en dan?

In 2008 werden in Nederland ongeveer 7200 meisjes onder de 20 jaar onbedoeld zwanger. Van hen werden uiteindelijk 2550 meisjes moeder. De overige 4650 meisjes kozen voor abortus.

Gezien het aantal tieners dat jaarlijks zwanger wordt, krijgt elke school wel eens te maken met een onbedoeld zwangere leerling. De laatste jaren daalt het aantal onbedoeld zwangere tienermeisjes, hun problematiek is echter in veel gevallen gecompliceerd.

Vrijwel alle scholen voor voortgezet onderwijs verzorgen in de onderbouw lessen over relaties en seksualiteit. Hierbij komt onder andere het voorkómen van een onbedoelde zwangerschap aan de orde.

Cijfers geven echter aan dat het in de praktijk toch nog zeer regelmatig mis gaat.

Als aanvulling op die voorlichting in de onderbouw, biedt de Fiom het lespakket 'Zwanger.. en dan' aan. Dit pakket bestaat uit vier lessen, een docentenhandleiding, een DVD en een informatiepakket voor leerlingbegeleiders.



4 LESSEN + WORKSHOP

De lessen hebben als doel een bijdrage te leveren aan het voorkómen van onbedoelde zwangerschappen door een reëel beeld te schetsen van de consequenties. Daarnaast hoopt de Fiom met de lessen te bevorderen dat jongeren die met een onbedoelde zwangerschap te maken krijgen een zorgvuldig besluit nemen en weten waar ze terecht kunnen voor ondersteuning.

De lessenserie bestaat uit vier lessen van 50 minuten. Les 1 en 2 zijn basislessen. In les 3 en 4 wordt een aantal onderwerpen verder uitgewerkt:

Les 1

'Onbedoeld zwanger':
cijfers en oorzaken, meningsvorming.

Les 2

'Hoe kom je tot een besluit?':
keuzemogelijkheden, zorgvuldige besluitvorming, wie kan je hierbij helpen?

Les 3

'Je bent jong en je hebt een kind':
wat zou er in jouw leven veranderen als je vader of moeder zou worden?

Les 4

'Als je niet zelf voor je kind kunt zorgen':
abortus; afstand ter adoptie en pleegzorg.

Ter voorbereiding op het geven van de lessen, biedt de Fiom een workshop aan die op de eigen school kan worden gegeven. Tijdens deze workshop wordt achtergrondinformatie gegeven over tienerzwangerschappen: cijfers, oorzaken, keuzemogelijkheden bij een onbedoelde zwangerschap en het besluitvormingsproces. Uiteraard worden ook de inhoud en de werkvormen van het lespakket toegelicht.

In een klas waar deze lessen worden gegeven, kan het voorkomen dat een leerling zwanger is of is geweest. Ook dat komt in de workshop aan de orde. Verder wordt besproken wat de school aan begeleiding wil en kan bieden als een leerling zwanger is en welke mogelijkheden er zijn voor consultatie en verwijzing naar externe instanties. Tenslotte is er aandacht voor het hanteren van eigen waarden en normen en eigen ervaringen ten aanzien van dit onderwerp. De duur van de workshop is ongeveer 2 uur.

CONSULTATIE EN VERWIJZING

Docenten en leerlingbegeleiders die vragen hebben over de begeleiding van een zwangere leerling of een tienermoeder, kunnen een maatschappelijk werker van de Fiom consulteren.

Voor ondersteuning bij de besluitvorming bij een onbedoelde zwangerschap kan een leerling (samen met partner en ouders) naar een van de Fiom-bureaus worden verwezen.



Beschikbaar

- Docentenhandleiding met achtergrondinformatie over tienerzwangerschappen, vier uitgewerkte lessen en werkbladen voor leerlingen. Voor praktijkonderwijs en ROC is aanvullend materiaal beschikbaar.
- DVD 'Poppen die huilen', gemaakt in opdracht van JEM&Kids Eindhoven.
- Informatiepakket voor leerlingbegeleiders waarin opgenomen de Fiom-brochures 'Jong en een kind', 'Kiezen voor abortus' en 'Zwanger.. en dan?'
- Workshop voor docenten, mentoren en leerlingbegeleiders.

Voor actuele tarieven zie:
www.fiom.nl -> voor professionals -> onbedoelde zwangerschap.