



Boeken Vruchtbaarheidsproblemen en ongewenste kinderloosheid

Mei 2009

1. De verdwaalde ooievaar

ISBN 9789056178420

Uitgeverij Van Halewyck, 2008

Auteur Isabelle Rossaert

Inhoud Bieke doneerde eicellen opdat haar vriendin moeder zou kunnen worden. Bieke redde het huwelijk van Kaat en Geert dat door de vruchtbaarheidsbehandelingen onder zware druk stond. Ward en Katie probeerden jaren tevergeefs een kind te krijgen zonder dat iemand daar iets van wist. Sien en Wout hebben twee mama's en één donorpapa. Marijke had zich niet kunnen voorstellen dat ze ooit op een vliegtuig naar Ethiopië zou stappen om haar zoon te halen. Jacqueline moest zich twintig jaar geleden neerleggen bij een leven zonder kinderen. Moederdag is nog steeds een moeilijke dag voor haar.

Eén op de zes koppels kampt met vruchtbaarheidsproblemen. Het boek 'De verdwaalde ooievaar' brengt hun verhalen in al hun diversiteit. Verhalen over hoe graag mensen kinderen willen en hoe moeilijk het is als die kinderen er niet vanzelf komen. Verhalen die aangrijpen, ontroeren, troosten. Verhalen waarin mensen die dit ook meemaken – of het ooit meegemaakt hebben – zich zullen herkennen, en waardoor de omgeving hen beter zal begrijpen. Verhalen over wat ons het diepste raakt: de wens om het beste van onszelf door te geven.

Isabelle Rossaert is freelance journaliste en werd zelf op latere leeftijd moeder. Politicologe Geertrui de Cock en fertiliteitspsychologe Tineke Verhaecke, medeoprichters van de Belgische vereniging voor mensen met vruchtbaarheidsproblemen De Verdwaalde Ooievaar, brachten de verhalen samen.

2. Open zenuw

ISBN -----

Uitgeverij Het boek is in eigen beheer uitgegeven en alleen te bestellen via www.openzenuw.web-log.nl, 2007

Auteur Denise Hilhorst

Inhoud Dit boek gaat over vruchtbaarheidsproblemen en de communicatie daarover met je omgeving. Het staat boordevol verhalen en tips van meer dan veertig ervaringsdeskundigen en een aantal mensen uit hun omgeving. Je vrienden, je familie, je collega's, je burens. Allemaal hebben ze het beste met je voor. Toch kunnen ze lastige vragen stellen of onbeholpen opmerkingen maken die jou kwetsen. In 'Open zenuw' vind je er talloze voorbeelden van. Niet om die mensen zwart te maken, terecht te wijzen of te beschuldigen. Nee, puur en alleen om ze bewust te maken van welke vragen en opmerkingen bij jou verkeerd kunnen vallen. Wat kunnen ze dan wél voor je betekenen? Ook dat vind je terug in het boek, onder de noemer 'Tien tips voor de omgeving'. Laat het boek

dus met een gerust hart op je salontafel slingeren. Dankzij 'Open zenuw' heb ik zelf al met meerdere mensen uit mijn omgeving een gesprek gehad over hoe zij hebben gereageerd op mijn vruchtbaarheidsproblemen. Gesprekken die we eigenlijk veel eerder gehad zouden moeten hebben. Maar beter laat dan nooit. En voor mij het ultieme bewijs dat het boek doet wat het moet doen: het gesprek tussen jou en je omgeving op gang brengen.

3. Vruchtbare dagen, verslag uit de IVF-kliniek

ISBN 905 018 8427
Uitgeverij Uitgeverij Balans i.s.m. Vrij Nederland, 2007
Auteur Barbara van Erp
Inhoud Een op de zes stellen krijgt te maken met vruchtbaarheidsproblemen. Dit aantal groeit nog steeds. Steeds meer mensen zullen daarom hulp nodig hebben als ze een kind willen. Nederland loopt hierin voorop: het percentage geboorten na vruchtbaarheidsbehandelingen als iui, ivf en icsi is hier vier procent. Dat is nog maar een fractie van de mensen die in de spreekkamer van een fertilitairarts belanden. De behandelingen zijn loodzwaar, zowel emotioneel als fysiek. En dan nog mislukt het bij de helft van de patiënten. Vrij Nederland-journaliste Barbara van Erp keek anderhalf jaar lang mee over de schouder van gynaecoloog Rob Bots van het St. Elisabeth Ziekenhuis in Tilburg. Ze zag de dagelijkse praktijk vanaf de eerste onderzoeken in de spreekkamer en volgde een aantal stellen bij wie kinderen krijgen niet vanzelf ging. Ze sprak met de man en de vrouw, met hun familie en vrienden. Ze zat naast ze in de wacht- en behandelkamer en ze volgde hun genetisch materiaal naar het lab.

4. De vruchtbaarheidsmolen – Als zwanger worden niet vanzelf gaat

ISBN 978 906 611 6764
Uitgeverij Immerc, 2007
Auteurs Judy Landman
Inhoud De vruchtbaarheidsmolen vertelt de persoonlijke verhalen van vijf paren met een kinderwens. Hoopvol stoppen ze met het gebruik van anticonceptie, maar een spontane zwangerschap blijft uit. Ze besluiten in de medische molen van vruchtbaarheidsbehandelingen te stappen. Elk paar bewandelt een ander behandeltraject. Sommigen komen zelfs in het buitenland terecht. De medische mogelijkheden zijn verbluffend en hoopgevend, maar de behandelingen zijn intensief en langdurig. Onderweg krijgen de paren emotioneel veel te verduren. Hormonen beïnvloeden hun lichaam en hun psyche, relaties komen onder druk, hun functioneren op het werk wordt beïnvloed, contacten met vrienden krijgen een andere lading, kortom hun hele leven staat op zijn kop. Ze komen voor onmogelijke keuzes te staan en het lijkt geen eenvoudige opgave om zichzelf en elkaar in die emotionele achtbaan op de rit houden. Terwijl hun kinderwens alleen maar sterker wordt... De persoonlijke verhalen worden verteld vanuit de beleving van zowel de man als de vrouw.

5. Het gaat nooit over

ISBN 9023909771
Uitgeverij Boekencentrum, 2006
Auteur A.B.F. Hoek – van Kooten; A. de Jong - Kalkman
Inhoud 'Ach, kinderen opvoeden is ook niet alles'; 'Wees maar blij met zoveel vrijheid'; 'Je houdt tenminste een hoop geld over...' De reacties op ongewenste kinderloosheid kunnen (onbedoeld) schrijnend zijn. Ze vormen vaak een zware belasting voor kinderloze echtparen, die toch al worstelen met een verborgen en onbegrepen gemis. Hun diepe wens om kinderen te krijgen blijft on vervuld. Gebrek aan openheid vergroot het probleem, zowel tussen echtgenoten als in de relatie met de omgeving. Vaak ontstaat er een impasse: echtparen praten er zelf niet over omdat er niet naar wordt gevraagd en er wordt niet naar gevraagd omdat echtparen er niet over praten. Het gaat nooit over gaat over de verwerking van ongewenste kinderloosheid. Hoe ga je om met een probleem dat zo'n grote rol in je leven speelt, en telkens weer - op onverwachte momenten - terugkomt? Diverse echtparen vertellen op persoonlijke wijze hoe zij kinderloosheid ervaren. Hun verhalen zijn uit het hart gegrepen. Vanuit zowel psychologische als medische invalshoek wordt de problematiek gedetailleerd in kaart gebracht. Ook pastorale zorg (en onzorgvuldigheid) krijgt een plaats in het boek. 'Het gaat nooit over' benadrukt dat communicatie onmisbaar is in een goede verwerking van kinderloosheid. De auteurs willen vanuit hun deskundigheid en hun ervaring het taboe rond kinderloosheid doorbreken en bereiken dat er rond dit onderwerp een sfeer ontstaat van openheid, begrip en onderlinge verbondenheid.

6. Kinderen van Utopia, over het proces van wennen aan een leven zonder eigen kinderen

ISBN 9025955487
Uitgeverij ten Have, 2006
Auteur Manja Moos
Inhoud Het boek beschrijft het voor de buitenwereld onzichtbare rouwproces wat zich inzet als eigen kinderen een onbereikbaar feit blijken. Daarnaast gaat de auteur op zoek naar de plek die dit thema in haarzelf heeft, en in de samenleving. In elf interviews met vakmensen en ervaringsdeskundigen brengt zij dit beeld naar buiten. Van huis uit kunstenaar, geeft Manja Moos de kunst een aparte plaats in dit boek. De tien kleurenillustraties van haar werk en de vier gedichten van Marjoleine de Vos onderstrepen de waarde hiervan, alsmede het speciaal voor dit boek geschreven openingsgedicht van Rutger Kopland.

7. 360° IVF – Een ervaringsreis door IVF procedures

ISBN 906 523 1668
Uitgeverij Passage, 2006
Auteur Eeke van Manen
Inhoud 360° IVF toont een ervaringsreis door alle stadia die men doorloopt bij een Ivf-behandeling. Het bestaat uit persoonlijke interviews, verhalen, opmerkingen en citaten over IVF. Onderwerpen die aan de orde komen zijn: als een zwangerschap uitblijft; onbegrepen infertiliteit; onvruchtbaarheid; de behandeling in de kliniek; de hormoonbehandeling; het verwerken van een teleurstelling; IVF en je relatie en IVF en je zelfbeeld.

8. Het gezicht van kinderloosheid

ISBN 906 523 1463

Uitgeverij Passage, 2006

Auteur F. Docters van Leeuwen

Inhoud 'Het gezicht van kinderloosheid' vertelt het verhaal en toont portretten van meer dan twintig vrouwen en mannen in de leeftijd van 25 tot 50 jaar. Allen zijn op hun eigen manier geconfronteerd met vruchtbaarheidsproblemen en de daaruit voortvloeiende ongewenste kinderloosheid. De interviews geven inzicht in de invloed die de ongewenste kinderloosheid op je leven heeft; op je sociale omgeving, je psyche, je relatie, je lichaam en je toekomst. Door de eerlijke en open benadering van de geïnterviewden biedt 'Het gezicht van kinderloosheid' steun aan diegenen die voor hun gevoel in een uitzichtloze situatie verkeren.

9. IVF-kinderen: ouders en kinderen over de invloed van IVF op hun leven

ISBN 90 269 616

Uitgeverij Unieboek BV, 2006

Auteur C. de Koning

Inhoud Jaarlijks worden er in Nederland zo'n 4.000 IVF-baby's geboren. Over de technische kant van deze vruchtbaarheidsbehandeling is al veel geschreven. Maar over het dagelijkse leven van het IVF-kind is veel minder bekend. Wat betekent het om ouder te zijn van één of meer IVF-kinderen? Hoe reageren familie en vrienden? Vertel je dat je kind een IVF-kind is, of vertel je dat juist niet? En wat vinden de kinderen er zélf van?

10. Baby's gevraagd!

ISBN 903 345 8063

Uitgeverij Acco, 2005

Auteurs Thomas D'Hooge, Paul Enzijn en Dirk Vanderschueren

Inhoud Baby's gevraagd! biedt een helder overzicht van de mogelijkheden en beperkingen van vruchtbaarheidsbehandelingen. Het team van het Fertiliteitcentrum van de Universitaire Ziekenhuizen Leuven, dat al jarenlang expertise en ervaring heeft in dat domein, bekijkt de problematiek van verminderde vruchtbaarheid in al haar facetten. Naast de medische aspecten en de invloeden van lifestyle, belichten de auteurs ook enkele ethische en juridische invalshoeken. Ze wijzen eveneens op de stress en de spanning die deze problematiek vaak met zich brengt. Dit boek wil een wegwijzer zijn, een bron van begrijpbare, correcte informatie voor koppels met vruchtbaarheidsproblemen, lesbische vrouwen of toekomstige Bewust Ongehuwde Moeders. Maar ook voor hun omgeving en de bredere bevolking, zodat de kinderwens van deze mensen en de medische realisatie ervan, ook voor hen duidelijk wordt.

11. Een onvervulde kinderwens, omgaan met vruchtbaarheidsproblemen

ISBN 9063051344

Uitgeverij Archipel, 2004

Auteur Odile van Eck

Inhoud Odile beschrijft de vele facetten van vruchtbaarheidsproblemen en hoe je daar mee om kunt gaan. In het 1^{ste} deel 'kiezen' komen vragen aan de orde als: Hoe ga je om met de vruchtbaarheidsproblemen en wat betekent dit voor de seksuele relatie? Wat kun je verder gaan doen, en hoe bepaal je de grens? Blijf je aan onderzoeken deelnemen, wat wil je voor behandelingen? Wat zijn de mogelijkheden?

Het 2^{de} deel is getiteld 'Helend rouwen'. Wanneer je definitief weet dat je geen kinderen kunt krijgen, kom je in een soort rouwproces. Dit deel gaat dan ook over rouwverwerking, samen-leven rond kinderloosheid en rituelen. Dit boek biedt niet alleen ondersteuning aan betrokkenen en hun omgeving, maar geeft ook inzicht in deze verborgen problematiek.

12. Uit onbekende bron, dilemma's rond spermadonorschap

ISBN 90 6523 126 9

Uitgeverij Van Brug, Nijkerk 2004

Auteur M. Roegholt

Inhoud In dit boek lopen 2 kernvragen parallel: 'hoe gaat het met de KID-kinderen en hun ouders?', en 'hoe kunnen we de huidige wet beoordelen?' In een uitgebreide inleiding en vele interviews komen onder meer de volgende thema's aan de orde:

- Hoe diep zit een kinderwens en hoe ver gaan mensen in hun verlangen naar kinderen?
- Wat voor medisch-ethische vragen en antwoorden roept een medische praktijk als KID op?
- Hoe zit het met de openheid van getrouwde stellen (m/v) die het hun kind kunnen maar niet hoeven te vertellen?
- Is het 'slecht' voor het welbevinden van kinderen om via donorinseminatie verwekt te zijn?
- Was de Wet Donorgegevens Kunstmatige Bevruchting het goede antwoord op het 'belang van het kind' dat centraal stond bij de totstandkoming van de wet?