



Boekenlijst voor Fiom.nl – Zwangerschapsverlies, november 2009

Tranen in mijn buik

ISBN 978 90 85398738

Uitgeverij Free Musketeers, 2009

Auteur E. van Geel-Schoonen

Inhoud Tranen in mijn buik, dagboek van een moeder zonder kind is een recht uit het hart geschreven dagboek. Een dagboek dat ontstond tijdens de zwangerschap, het overlijden en de verwerking van de dood van Ellen's dochtertje Benthe, dat veel te vroeg geboren werd. Schrijven en dichten was een dagelijks terugkerend ritueel om haar dag door te komen en haar verdriet en emoties een plaatsje te geven. Ze hoopt dat dit boekje voor mensen, die een dergelijk verlies zelf hebben meegemaakt, iets kan betekenen of voor iemand in hun omgeving en dat zij er herkenning in vinden.

Geen blote voetjes in het zand

ISBN 978 907 928 7031

Uitgeverij Personalialia, 2008

Auteur Diverse auteurs, samengesteld door de Stichting Lieve Engeltjes.

Inhoud Tweede bundel (na 'Geen blote voetjes in het gras', 2000) met 48 verhalen rond het thema van het verlies van een kind. De uitgave is bedoeld om herkenning aan lotgenoten te bieden en als handvat voor betrokken derden om hen te steunen. De meeste bijdragen vertellen over het verlies van een kind voor, bij of kort na de geboorte, een enkel verhaal gaat over een wat ouder kind.

Uit verwachting

ISBN 978 90 499 9868

Uitgeverij FMB uitgevers, 2008

Auteur Leonie van Mierlo

Inhoud Het leven lacht Niki toe: ze is een veertigjarige single, heeft een fijn huis in Amsterdam, lieve ouders, voor elke stemming minstens één vriendin, en een interessante baan in de marketing. Er ontbreekt nog maar één ding: de gedroomde soulmate. Wanneer ze onverwacht zwanger wordt, staat Niki voor de bijna onmogelijke beslissing om het kind wel of niet te houden. De verwachtingen die Niki had van het leven, de liefde en het moederschap moet ze drastisch bijstellen. En op het moment dat Niki haar keuze heeft gemaakt, zet een ingrijpende gebeurtenis opnieuw haar leven op zijn kop. Uit verwachting is een ontroerende roman over dromen en verwachtingen van een vrouw die midden in het leven staat

Ongekend verlies. Wat als je zwangerschap misloopt?...

ISBN 978 90 5831 4819

Uitgeverij Uitgeverij Sirene, 2007

Auteur Annemarie van der Meer

Inhoud Een op de vier zwangere vrouwen krijgt een miskraam – een ingrijpende gebeurtenis voor de vrouw, haar partner en het gezin. Zwangerschapsverlies is een onderwerp waar nog steeds een taboe op rust ('Ach, dan probeer je het toch gewoon nog eens' of: 'Volgende keer beter') en waar nog maar weinig over bekend is. In Ongekend

verlies beschrijft Annemarie van der Meer de medische en psychosociale gevolgen van een miskraam en sterfte rond de geboorte. Zij interviewde negen bekende Nederlanders over hun zwangerschapsverlies. Onder anderen Manon Thomas, Xaviera Hollander, Gerda Havertong en Bas Westerweel vertellen over het verlies van hun ongeborn kindje, het ongelooft, de pijn, het afscheid, het onbegrip van de omgeving en de rouwverwerkingfase. Ook sprak Annemarie van der Meer uitgebreid met huisartsen, verloskundigen, gynaecologen en wetenschappers over hun praktijkervaringen en onderzoeken naar de mogelijke oorzaken van miskramen en sterfte rond de geboorte. Ongekend verlies bevat tips, nuttige adressen en een uitgebreide literatuurlijst. Het is een standaardwerk voor iedereen die geconfronteerd wordt met miskramen en sterfte rond de geboorte.

Er is iets met uw baby

ISBN 909 0092 927
Uitgeverij Stichting Klinisch Genetisch Centrum Nijmegen
Auteur H.G. van Spijker en B.A.W. Rozendal
Inhoud over de consequenties van ongunstige uitslagen van onderzoek tijdens de zwangerschap. Een handreiking voor vrouwen en hun partners en voor hulpverleners. Deze brochure gaat over de emotionele en psychosociale gevolgen van prenatale diagnostiek: onderzoek tijdens de zwangerschap.

In de zee van mama's buik

ISBN 978 905 58383815
Uitgeverij De Eenhoor, 2006
Auteur Lee van den Berg en Femke Gerestein
Inhoud Een teder verhaal over de verwachting van een baby die helaas niet levensvatbaar blijkt: op een dag landt er een sterrenkind in de zee van mama's buik. Het kan niet veel, enkel lachen, dansen en zwemmen, vooral zwemmen. Als je je oor tegen mama's buik legt, kan je het horen. Het sterrenkind wordt moe van al dat zwemmen en besluit om een boot te bouwen. Het wordt een mooie boot, niet al te groot. Met een mast en een zeil. Als je je hand op mama's buik legt, kan je het voelen. Maar dan krijgt de wind kuren. Er steekt een storm op. Is het bootje hiertegen bestand?

Er is iets niet goed

ISBN 978 907 695 3663
Uitgeverij Gopher BV, 2006
Auteur Karin Idzes-Pak
Inhoud Wat er met je gebeurt als je je kindje verliest. De vierde zwangerschap van Karin verschilt niet veel van haar vorige zwangerschappen. Het valt haar op dat dit kindje minder beweegt, maar voor de rest verloopt alles normaal. Ze verheugt zich enorm op het nieuwe kindje, maar als het geboren is legt de verloskundige het niet op haar buik. Er is iets niet goed. Het kindje, Jelle, heeft een open ruggetje en zal maar zeven dagen leven. Karin beschrijft het enorme verdriet dat haar en haar gezin treft, hoe ze afscheid hebben genomen en hoe de pijn een blijvende wond heeft geslagen. Ze heeft er ook gedichten over geschreven, vaak door een waas van tranen. Die geven, meer nog soms dan het verhaal, aan wat voor gevoel het gaf dat ze al zo gauw weer afscheid moesten nemen van hun zoon. In het boek is ook te lezen, hoe de omgeving reageerde en wat voor spanning het gaf binnen Karins eigen relatie. Eerlijk en warm vertelt ze haar verhaal op zodanige wijze, dat niet alleen lotgenoten zich er in zullen herkennen, maar dat ook anderen het misschien een beetje zullen begrijpen.

Schaduwkind

ISBN: 902 254 25771
Uitgeverij: Uitgeverij Contact, 2006
Auteur: P. F. Thomése

Inhoud: 'Een vrouw die haar man begraaft, wordt weduwe genoemd, een man die zonder zijn vrouw achterblijft, weduwnaar. Een kind zonder ouders is wees. Maar hoe heten vader en moeder van een gestorven kind?'
Na de dood van zijn dochtertje Isa vond P.F. Thomese zichzelf terug in doodstille kamers, tussen onervaren woorden die hij nog moest leren schrijven. Schaduwkind is het relaas van dit zoeken naar woorden.

Omgaan met een miskraam

ISBN 978 90 209 57266
Uitgeverij Uitgeverij Lannoo, 2004
Auteur Bernard Spitz, Manu Keirse, Annemarieie van der Meulen
Inhoud Bijna een op vier zwangerschappen eindigt in een miskraam. En dat terwijl de zwangerschap net een periode inluidde vol verwachting naar nieuw leven. Dat kan hard aankomen. De ongeboren baby vormde immers al een stukje tastbare werkelijkheid, dat we moeilijk met anderen kunnen delen.
Dit unieke boek brengt de ervaringen samen van een vrouwenarts, een psycholoog en een sociaal verpleegkundige. Op openhartige en heldere wijze behandelen zij alle medische en psychologische aspecten van een miskraam.
Mede door de vele getuigenissen biedt Omgaan met een miskraam biedt veel herkenning, inzicht en steun.

Jij hebt mij nooit Mama genoemd

ISBN 908 539 0966
Uitgeverij Niet bekend, 2004
Auteur Eline Greveling
Inhoud Deze bundel is opgedragen aan de auteur haar overleden zoontje Thomas. Ze maakt de lezers in haar gedichten deelgenoot van haar gevoelens. Dat doet ze zonder terughoudendheid. Open. Ze wil die gevoelens ook graag delen. Voor zichzelf. Maar zeker ook voor anderen die een soortgelijke ervaring hebben. Wellicht vinden ze in Elines woorden het begrip en de erkenning waarnaar ze soms zo hevig kunnen verlangen.

Geen wiegje, geen luiers. De rouw over het onzichtbare kind

ISBN 1994: 905 383 3374, 2003: 978 905 383 8457
Uitgeverij VU Uitgeverij, 1994 en 2003
Auteur Karin van den Boogaard
Inhoud Uitgavejaar 1994: persoonlijke verhalen van moeders die de zwangerschap hebben afgebroken aangevuld met bijdragen van hulpverleners.
Uitgavejaar 2003: dit boekje is een vervolg op het eerste deel. Ook hierin staan persoonlijke verhalen, voor een groot deel van moeders die hebben deelgenomen aan de mailinglijst van de CZB. Verder bevat het informatie over o.a. de mogelijkheden tot afscheid nemen en prenatale diagnostiek. D

De dood in de moederschoot

ISBN 907 69 58777
Uitgeverij Uitgeverij www.mijneigenboek.nl, 2003
Auteur Celia Bosschieter
Inhoud Meestal verloopt een zwangerschap goed en wordt er een gezonde baby geboren. Maar soms gaat het mis ... In dit boek verteld Celia haar ervaringen omtrent het verlies van 5 kindjes, die tijdens haar zwangerschappen zijn overleden. Ook besteed zij aandacht aan de vraag: Wat staat iemand te wachten als blijkt dat de baby, waar vol verlangen naar werd uitgekeken, niet meer in leven is? Wat komt er allemaal bij kijken en wat kun je doen ter nagedachtenis aan je kindje?

Doodgewoon mijn kind

ISBN 905 179 0740

Uitgeverij Gopher Publishers Groningen, 2003
Auteur Leden Stichting Lieve Engeltjes
Inhoud Dichten is een prachtige manier om je gedachten te ordenen en te plaatsen, het is een mooie vorm van uiten. Het kan helpen je verdriet, kwaadheid of andere emoties te richten op een punt waarop je je zelf beter gaat voelen. Het mooie van gedichten is dat ze gelezen kunnen worden en op die manier kunnen ook andere mensen steun en troost vinden in een gedicht. Hiervoor heeft de gedichtencommissie van de stichting Lieve Engeltjes jaarlijks een gedichtenbundel samengesteld. Ter gelegenheid van het eerste lustrum is er een selectie gemaakt uit het mooiste materiaal dat Lieve Engeltjes twee jaar lang (2001 en 2002) van haar leden heeft mogen ontvangen. Zij schreven Doodgewoon mijn kind. Het is een bundel voor mensen door mensen, die het verlies van een kind hebben meegemaakt.

Als je baby sterft

ISBN 902 69 25360
Uitgeverij Uitgeverij Unieboek, 2002
Auteur M.C.J. Cuisinier en J. Janssen
Inhoud Dit boek gaat over het verlies van een baby in de zwangerschap of rond de bevalling. Het bevat medische informatie, maar gaat ook uitgebreid in op de ervaringen van ouders. Hoe verwerk je het, als je baby, naar wiens komst je zo had uitgekeken, gestorven blijkt te zijn. Wat helpt en wat juist niet? Hoe pak je de draad van het dagelijks leven weer op? Kom je ooit over het verlies heen? Wat kun je doen als je het gevoel hebt, dat je in het verlies blijft steken? Hoe reageren de familie en vrienden? En hoe de hulpverleners met wie je misschien te maken hebt? Wat betekent een nieuwe zwangerschap? Hoe vergaat het de ouders die één baby van een tweeling verliezen? Op deze en op andere vragen geeft het boek een antwoord. Het is bedoeld voor ouders, mensen in hun omgeving en voor hulpverleners.

Helpen bij verlies en verdriet: een gids voor het gezin en de hulpverlener

ISBN: 902 209 21854
Uitgeverij: Uitgeverij Lannoo, 2001
Auteur: Manu Keirse
Inhoud: Praktische gids voor iedereen die te maken heeft met verlies en verdriet, geïllustreerd met talrijke voorbeelden uit het dagelijkse leven.

Met lege handen

ISBN 978 902 696 6996
Uitgeverij Unieboek, 2000
Auteur M. Cuisinier
Inhoud Dit boek gaat over de gevoelens en ervaringen van ouders die een miskraam of het overlijden van hun baby rond de geboorte meemaken. Hoe verwerk je het als ouder als de baby, naar wiens komst je zo had uitgekeken, gestorven blijkt te zijn? Wat gaat er in je om? Hoe kun je het verlies verwerken? Hoe lang duurt het voor je kunt aanvaarden dat de baby er niet meer is? Kom je ooit echt over het verlies heen? Hoe reageren familieleden en vrienden op het verlies? Hoe zijn de reacties van de artsen, verloskundigen en verpleegkundigen die erbij betrokken zijn? Wanneer kun je opnieuw zwanger worden? Wat kun je doen als je he gevoel hebt dat je in het verlies blijft steken? Hoe vergaat het ouders die één baby van een tweeling verliezen? Het boek is gebaseerd op de ervaringen van honderden ouders die de afgelopen jaren eens of meermalen een miskraam of het overlijden van de baby rond de geboorte hebben doorgemaakt. Het is bedoeld voor ouders die zelf een baby hebben verloren, maar ook voor mensen in hun omgeving én voor hulpverleners.

Herboren

ISBN: 9073798582
Uitgeverij: Sifra en Akasha, 2000
Auteur: Lieneke Schotanus

Inhoud: Een moeder beschrijft haar verdriet om het verlies van drie te vroeg geboren kinderen. Ze laat zien op welke wijze zij dit intense verdriet een plaats geeft in haar leven. Via poëzie verwoordt zij haar diepste gevoelens en maakt ze contact met haar kinderen. In haar dromen kan de moeder alles loslaten en komt er ruimte voor bewustwording, symboliek en zingeving.

Stille baby's

ISBN 902 95 21854
Uitgeverij Uitgeverij Archipel, 2000
Auteur Christine Geerink-Vercammen
Inhoud Het boek 'Stille baby's' is geschreven vanuit de praktijk van de maatschappelijk werker, Christine Geerink-Vercammen. Zij werkt binnen het verloskundig team in het Leids Universitair Medisch Centrum nauw samen met verschillende andere disciplines: artsen, verpleegkundigen en verloskundigen. Het boek is erop gericht hulp te bieden bij het rouwproces wanneer een baby voor of tijdens de geboorte overlijdt of wanneer een zwangerschap wordt afgebroken vanwege ernstige afwijkingen bij het ongeboren kind

Als je zwangerschap misloopt

ISBN 903 25 06749
Uitgeverij Uitgeverij de Kern, 1999
Auteur Wiebe Braam en Martha van Buuren
Inhoud De auteurs, een journaliste die zelf een miskraam heeft gehad en een arts, baseerden dit boek op interviews met 92 vrouwen die hun baby in de eerste 24 weken van hun zwangerschap hebben verloren. Alle denkbare aspecten komen aan bod in de vorm van ervaringen van de geïnterviewde vrouwen, aangevuld met medische informatie. De inhoud geeft veel openheid omtrent dit nogal moeilijke onderwerp. Het kan een troost zijn voor vrouwen die dit verlies hebben meegemaakt

Tussen iets en niets

ISBN 902 093 4449
Uitgeverij Lannoo, 1998
Auteur Bernard Spitz, Manu Keirse en Annemarie van der Meulen
Inhoud Omgaan met het verlies van een prille zwangerschap. Bijna een op de vier zwangerschappen eindigt in een miskraam. De draagwijdte ervan wordt door de buitenwereld nogal eens onderschat en er wordt relatief weinig aandacht aan besteed. Ondertussen worden ouders heen en weer geslingerd tussen verwarde gevoelens. Een miskraam is niet alleen een lichamelijke aangelegenheid. Een miskraam maakt ook een einde aan een 'verwachting', een toekomst, het droombeeld van zichzelf als vader of moeder van dit kind.

Geen ooievaar in de tuin

ISBN 902 971 543
Uitgeverij Uitgeverij Kok Voorhoeve – Kampen, 1997
Auteur Els van Amstel
Inhoud Steeds opnieuw ene kindje verwachten, krijgen en verliezen. Een verhaal om ouders die een baby verloren, te helpen. Het beschrijft gevoelens en geeft herkenning.

We hadden haar Anna willen noemen

ISBN 906 224 3274
Uitgeverij Uitgeverij van Arkel, 1994
Auteur Ida de Vries
Inhoud Dagboek van een moeder die haar kind verloor in de zesde maand van de zwangerschap. Ze schreef om de belangrijke herinneringen te bewaren, en om deze te delen met haar partner en haar familie. Vooral toen ze zich realiseerde hoe belangrijk de verhalen

van andere vrouwen voor haar waren, besloot de auteur dat andere mensen haar dagboek mochten lezen. Het is naast een ontroerend verslag, ook informatie en ondersteunend.